

生きる

生きると言うのは
夜中まで小説読むこと
電子を点けないで歯を磨くこと
時々家族や友人と笑うこと
時々友人や家族と泣くこと
春に林で歩くこと
冬にも林で歩くこと
自分で晩ごはんを料理すること
猫と糸を遊ぶこと
しつとりと息吹くこと
生きると言うのは
そんなこと

ローラ コンウィル

生きているということ
いま生きているということ
それは春日和に北の山を見ること
それは池でかめを休むこと
それは友達に出会うということ
それは子供を草で遊ぶこと
夜中に勉強するということ
夜中に友達と寓後する
それは朝暘
それは難しい宿題の問題
それは日当りで数学の本を読むということ
それはカルテクの生活

生きているということ
いま生きているということ
それはファストキスということ
母の料理の懐かしい味ということ
ビーチで夕日を見るところということ
協会の鐘の音を聞くということ
雨後の匂いということ

生きているということ
いま生きているということ
子供の無邪気な笑いということ
卒業に自尊心ということ
腕の中で第一子を保持すること
死ぬことを受け入れるということ
あなたといつも一緒にいるということ

リーシー タン

生きているということ
今生きているということ
それは春の朝にアスパラガス サラダを作ること
それは夏の太陽の下でアイスクリームを食べること
それは秋の風と落葉の中でコーヒーを飲むこと
それは冬の夜に暖炉でホットチョコレートを飲むこと

生きているということ
今生きているということ
家族と一緒に笑って泣いて怒ること
仲間と全力で夢を追いかけること
愛する人とこの人生の道を歩いて行くこと
自分で思い出を思い出して笑えること

生きているということ
いま生きているということ
それはお腹がすくということ
長いシャワーを浴びるということ
忙しさを楽しむということ

生きているということ
いま生きているということ
それはお茶
それは音楽
それは休み

生きているということ
いま生きているということ
あなたを好むこと
私の心を告白すること
答えを待ちながらときめくこと
振られてから痛い心をなだめながら
私の心を分からないあなたが憎いが
憎むことができないあなたの顔が
ふと思い付くこと

生きているということ

いま生きているということ

涼しい風が感じれるということ

空の星が見えるということ

花の匂いが漂うということ

顔が犬に舐められているということ

頭が鳥に泊められているということ

足が蚊に噛まれているということ

遠くいる両親が心配で夜も眠れないということ

泣いている子供が抱き締められるということ

親友と別れる悲しさが溢れているということ

世界に関連しているということ