

# Caltech 新生手册

**New student handbook v.2007**



加州理工学院中国同学会

**Caltech Chinese Student Association (Caltech C)**

**<http://www.its.caltech.edu/~chinese/>**

## Welcome aboard! -----

新同学，你好~

欢迎你远渡重洋来到加州理工学院！加州理工学院中国同学会(Caltech C) 代表所有中国同学祝贺你成为我们温馨大家庭的骄傲一员！真诚地希望你在阳光灿烂的帕萨迪纳，和我们一起享受生活，度过激情洋溢的美妙时光。

加州理工学院的缩写是 CIT，但是我们更愿意称自己 Caltech。相信你对 Caltech 小而精的治学风格以及她远远超过自身规模的研究成就和学术声誉已有所了解。没错，Caltech 每一千个毕业生里就有一个诺贝尔奖得主，是个充满挑战和激情的科学之乡。为了帮助初来美国的你，在生活、学业和工作上完成一个顺利的过渡，我们在老版《新生手册》的基础上，根据亲身经验和体会做了进一步修补和更新，希望在你想要知道的各个方面提供一些基本的信息资源以供参考。

当然，其间疏漏和错误在所难免，欢迎大家及时指出。更希望不断有新的同学参与到《手册》的更新和修订工作中来，为后来者提供最新最准确的信息。同时，也非常欢迎你加入我们 Caltech C 的执委会(Executive Committee)，一起来为大家服务，以我们的热情让加州理工的华人社区变的更温暖！

最后，让我们在此向参与《手册》编写和校对工作的同学们表示感谢：  
沙珧、刘屹洲、成捷、刘丽军、方瑞华、陶默雷、于非峤、周成山、胡捷

加州理工学院中国同学会  
2007年8月

版权声明：加州理工学院中国同学会(Caltech C)拥有本《手册》的版权，未经书面许可，请勿将本《手册》翻印或用于商业用途。

## 前言

---

本《手册》分为“飞跃旅程”和“细说理工”两章——第一章介绍行前准备->落实->旅途中->到达后的整个流程，基本上可以回答你关于飞跃太平洋的大部分问题；第二章分类介绍在 Pasadena 的生活环境，使你能对衣食住行等等各个方面都能够有全面的了解。希望在你到达后，你能够借助这些信息迅速地适应这边的生活，拥有一个完美的起点~

## 第一章 飞跃旅程

### 临行前的准备

---

1. 药：Caltech的学生福利比较好，医疗保险由学校负担，但学校的医疗保险不包括眼科。看病均先找[校医院\(Health Center\)](#)，较小的病校医院可以解决，稍大的则转院，通常能报销绝大部分。不过一些常用药还是建议自己带些，如流感、清热解毒类药、创可贴、黄连素、风油精、伤事止痛膏、正红花油等。
2. 眼镜：最好在国内多配一副，这边至少 100 刀，而且要等 2 周。至少也要去验一次光，把验光单带上，这边验一次光要\$100 以上，比眼镜都贵，如果带了验光单可以把这笔钱省了。牙齿最好检查或洗一遍，该补的则补好。
3. 学习用品：文具不必带太多，这儿供应十分充足。很多系都可以免费领。可以不必带钢笔，这里墨水\$8 一瓶，钢笔都是正式场合用来签字的，平时没人用。教科书都很贵，一般\$50--100/本，因此最好能从国内买到合法影印的英文书，或着拿学校图书馆的书复印几本。书太沉了，现在 23 公斤的箱子装不了几本，但可以海运过来，时间较长，但很便宜。如果选择海运，包装的时候注意防防潮，另外书可能会轻微受损。另外很多院系都有资格考试(qualify/oral/candidacy)，所以大学以前主要的课本及笔记考试时一定会派上用场，这是要多带的。数学手册也可以带上，总有用得到的时候。
4. 美元：不必带太多，刚来买生活用品也就\$200，有\$500 其实就够了。学校图书馆有电脑可以使用，如果打算一来就买电脑，则要再多带些钱。
5. 衣服：要多带，主要是夏秋季衣服。这边都用洗衣机，通常攒一筐才去洗，所以要带够换洗的。
6. 电器：如果用国内带电器过来，两口的插头可直接使用，其它则要带转换接口。这里的电源标准是 110V，交流 60Hz，所以可能还要变压器。笔记本电源通常不用转换(请检查笔记本变压器说明)。国内的部分手机到这里充电充不进去(因频率不同)，不建议带，如带来则可能要买适用于美国的充电器，所以国产品牌的就不要带了。且美国 GSM 频率 1900，只有三频手机才可以用。带一根 5 米以上的网线，这边网线比较贵。其它各种电脑小配件(如各种线)都是国内便宜。
7. 可以带几个盘子、碗，这边\$4 一个。菜刀\$8 一把，也可以从国内带一把。

## 8. 硬件

### a. 推荐携带:

网线:在没有ITS无线信号覆盖的地方(如Catalina部分地区)上网必需。最好是六类UTP线 (Cat.6), 两到三米的短线一条, 可以再多带条十米的长线。两到三米的短双机互联线可选, 现在很多设备都具有MDI/MDI-X自适应能力, 直通线就能双机互联。

USB线: 延长线 (A转A), Y型小口移动硬盘线(双口A转Mini)各一条以上。

1394线:6芯、4芯各种类型, 可选。

移动硬盘盒:不管性能还是外观, 美国市场上硬盘盒的选择远没有国内丰富。

USB鼠标:可选, 如果你用不惯TrackPoint/TouchPad, 或者你要打游戏...

耳机、麦克:参考价格\$10+

笔记本包:参考价格\$25+

### b. 有旧的就带, 美国便宜很多的:

笔记本电脑:刚到学校可以用图书馆的电脑, 中文都能显示打印的, 要输入中文可以记下<http://www.sevenforks.com>这个网站。唯一的限制是不能以Telnet方式上BBS (web方式没有问题)。

照相机:这个deal不要太多

摄像头:最便宜的时候有免费的一对的deal哦, 不是急着一下飞机就要用的话就来了再买。

路由器、U盘:时常有廉价甚至免费的deal

### c. 以下物品价格基本上比较透明, 随意

硬盘、闪存卡:需要顺便搬运大量软件、数据的就国内买吧, 不需要的就来了以后再说。

## 9. 软件

常用软件:大部分生活、学习常用软件像 Windows XP, Vista, Office, VS, Matlab, Acrobat 等学校都有免费的正版用, 带不带随便。即使没有免费的, 一般大路货的东东网上也都能下到。

比较重要的是各位专业领域内需要用到的各种软件和电子资料, 一些比较偏的东东网上一 般不太好找。这个主要是方便回家干私活, 实验室里通常该有东东都会有。

## 在来 Caltech 前，还需落实的事情 -----

1. 住房：与[Housing Office](#)联系好住房。在Offer Letter里会有说明，一定要在Deadline之前提交。如已婚，可以马上申请lease properties(比Catalina便宜，参见“住”)。如果是校外的住房，可能要交押金(deposit)。在申请住房的时候要注意有一栏是到达Caltech的日期，如果要提前到Caltech，一定要通知Housing，否则可能没房子住。Housing Office的Office hour是周一到周五上午8点到下午5点，如果到Caltech的时间不在Office Hour将不能Check in。所以如果周末或晚上到，要提前给Housing打电话(626-395-6176)，通知他们把钥匙留在Caltech Security(校警)，这样就算是半夜也能进门。最好能提前向Housing问明住的Apartment Number以方便接机。
2. 接机：可以提前通知[Graduate Office](#)或者ISP安排接机，也可以找本系师兄师姐。但一般新生都由我们Caltech C迎接。请尽早与 Caltech C committee members联系，建议提前两周发email。CaltechC半年一届，email给这一年fall committee member即可，信中写明到达的航班号，时间，就读的系，中英文姓名(方便机场接人)，也可以附一张照片，还有国内的电话(以防万一)。如果时间充分，CaltechC会在落实好接机人之后发确认email。临行前带上接机人，联系人，ISP，GSC的电话，和 1-626-395-5000(Caltech Security)，以防没接到的情况。
3. 找同行者：最好能找到同行的人，一路上也可以多点事做，到了机场也不会太害怕，一个人第一次出国还是有点挑战性的。
4. 去机场前称一下行李重量，不要打擦片球，重量以机场磅秤为准，每次去机场都能看到有人箱子超重在机场开箱。当然如果真的超了，求个情什么的，也许能过。另外可以在箱子里留点容易拿又很重的东西，即使行李超重也不会太狼狈。在箱子上贴个纸条，写上美国联系人的电话，以防行李丢失。走之前盯着自己的的箱子多看几眼，不要下了飞机发现忘了自己的箱子长什么样了。

## 前往 Caltech 途中 -----

1. 报关：通常选择不报关，一般电器，生活用品都不用报。如果带了食品更不能报，报了一定没收，不报的通常没事。(不建议带食品，这里基本都能买到，相应风险自负。另外切忌携带大量盗版光碟。)
2. 入境：从飞机上下来之后，先要办入境手续，会有官员检查入境相关的文件，所以 I-20，护照之类不要放箱子里，拿起来不方便。通常入境没什么太问题，队伍很长，注意不要排错了队，有的队是给 citizen 和 green card 的，注意看标牌。如果遇到问题不要慌张，中国学生文件手续一般不会出错的，通常都是什么找不到记录之类的问题，只不过多耽搁一会儿而已。

3. 行李：去转台拿行李，所以箱子最好能明显一些，好辨认。找个推车，推着行李去海关。
4. 出关：如果按(1)的建议什么都不报的话，可以走绿色通道(Nothing to claim)，注意看头顶的标牌，走绿色通道就直接出去了。如果报了关，或者运气不好被抽到要检查，那就要过 X 光机，还可能要开箱，让他们查就是了，海关不让带的东西是肉、蛋和有种子的东西，可以跟他们 Argue，说是打算飞机上吃的，大不了收掉。不过估计新生都没地方放吃的。
5. 出机场：如果已经联系好接机，出来时左右看看，接机人一般会拿着你们的姓名在大厅里等着，只要找到了组织，之后什么都好办了。如果一时没看到，也许错开了，可以等一会，接机人也许被堵在高速上。如果接机人仍不出现。去找机场的人换几个 quarter(25 分硬币)，机场有投币电话。如果等很久仍联系不上，打电话给 ISP，最后可以打 Caltech Security(1-626-395-5000)，告诉他们你们是新生，Security 会负责的。当然有志青年也可以尝试自己去 Caltech (强烈不建议)，出了机场大厅，路边蓝色的大巴 (Blue Shuttle)，会有一个人 (穿蓝色衣服) 在那里等着，告诉他们你要去 1300 San Pasqual, Pasadena 的 Center of Student Service Building 拿钥匙。(注：以后从国内回 Caltech 可直接坐到 Pasadena, Caltech Stop#3, Wilson&San Pasqual, 这样离宿舍比较近)

## 抵达 Caltech 之后 -----

1. 去 Housing Office 拿到钥匙，去的时候要签租房子的合同。之后先把行李卸了，然后再去办其它的。
2. 几乎所有手续都在 Center for Student Service(CSS)，地图上 Building 87。先去 [ISP\(CSS250\)](#) 报到，ISP 会有一个详尽的单子告诉你应当做什么事。一般包括：
3. 去 [Office of Registrar \(CSS125\)](#) 注册。
4. 去 Graduate Office(CSS230) 注册。
5. 去 Bookstore(Building 51)后门的 ID Card Office 办学生证(Caltech ID)。注意那个办证的人拍照从不打招呼，很多人还没反应过来就拍完了，结果照片出来非常怪异。去的时候注意一下，不行就要求重拍。
6. 去 IMSS(CSS312) 申请 e-mail account (需要学生证)，可以用这个帐户登录所有图书馆的电脑。[把你的email加入CaltechC的mailing list](#)，同时告诉 [CaltechC committee](#)。新生要输入中文可以用 SFL(Sherman Fairchild Library) 二楼的苹果机，或者用在线中文输入法(如 <http://www.inputking.com/>)。
7. 去银行开个 checking & saving account。Caltech 附近有许多可步行就到的银行，如 [CitiBank\(花旗银行\)](#)，[Bank of America](#)，[Wells Fargo](#) 等等。学校的 [Caltech Employee Federal Credit Union](#) 也接受 graduate students 的存款，那里利息比较高，但缺点是没有支票帐户 (checking Account)。在美国支票的使用非常普

遍，所以必须开一个checking account。CitiBank最近(Lake&Del Mar)，其Checking Account本身不是免费的，需要Direct Deposit才能免费，就是让学校把收入直接打到银行，这个要拿CitiBank的文件去Human Resource 办理，开户可以拿到 150 张免费支票。Bank of America稍远(Lake&Colorado)，其CampusEdge是免费的，但支票本要花钱买，优点是可以用BOA的卡在国内建行ATM取钱。在拿到SSN之前还不能申请信用卡。

8. 跟本系的秘书联系，获得取钥匙的 receipt，然后去 Physical Plant Shops(Building 84)背面的 key shop 取钥匙。正门是 Human Resources (人事部)，背面走廊上挂着个大钥匙标识的就是。
9. 十天后，ISP 会通知拿办理 SSN 所要用到的文件。持护照及 I-20 或 IAPP66 表去 Social Security Office 申请 Social Security Number (SSN)。地址在 Union 与 Mentor 路口,从学校步行约十五分钟。
10. 拿到 SSN 后，可以装固定电话。打免费电话给 AT&T, 号码是 1-800-371-2355 (English service)或 1-800-281-2288(国,粤语), 一般穷学生都可以申请 California Life Line(普济电话，低收入家庭)，月费很低。一般不开长途业务，在中国超市可以电话卡，价钱比 AT&T 长途电话便宜很多，所以一般不用长途电话公司的服务。现在手机很普及，不少同学也愿意直接买手机而不用固定电话。不过买手机电话公司可能需要查看新用户的信用记录，新来的同学有可能在这方面会遇到麻烦，可以找老生帮忙担保，或交 500 押金。也有人加入老生的 Family Plan，前提是能找到老生。
11. 有了 SSN 可以办信用卡，去 Caltech Credit Union 申请一张，要带 I-20 和 Offer Letter。还可以去 CitiBank 试着也申请一张信用卡，碰碰运气。另外，Bank of America 的 Student Card 比较容易申请，唯一的缺点是信用额度较低 \$600。

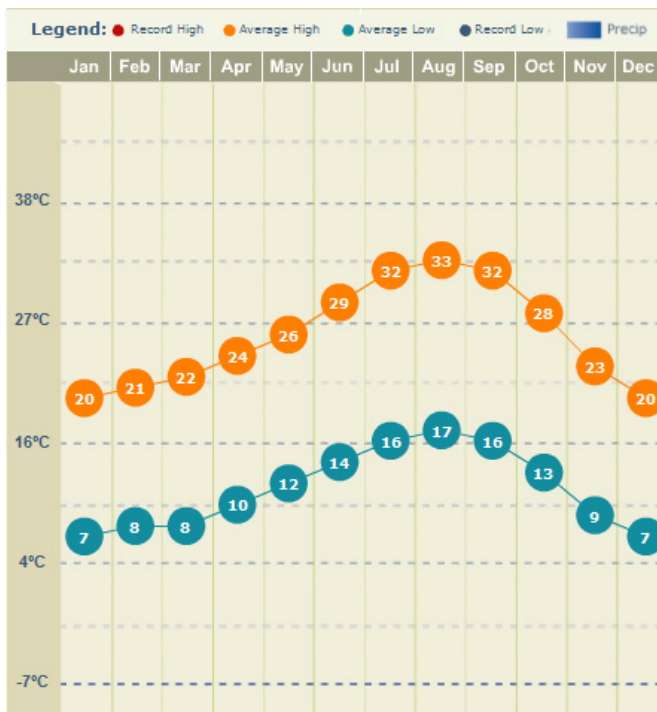
## 第二章 细说理工

### Caltech 地理环境和气候

Caltech 的校园精致典雅。棵棵棕榈树挺拔于蓝天碧草之间，又有荷塘、橄榄树点缀其中，勾勒出令人难忘的美景。在这里，如果你有一天看到“UC. Berkeley welcomes new students~”，请不要怀疑自己是梦游走错了地方；Caltech 的优雅校园景致对好莱坞的摄制组和大篷车太具吸引力，让他们时不时也在电影中偷梁换柱一把。

Caltech 所在地帕萨迪纳 (Pasadena)，位于美国加利福尼亚州南部、洛杉矶东北郊，是一个住宅卫星城市。她北面靠山，风景秀丽，四季如春；几乎全年都阳光明媚，是旅游休养胜地。附近的华人社区众多，华人超市和餐馆云集，生活便利得让你不禁怀疑自己是否是在异国他乡。紧邻帕萨尼纳的洛杉矶，作为全美第二大城市，是美国不同文化的聚集地之一。周围特色景点更是数不胜数，最著名的有 Hollywood, Universal Studio, Disneyland, Big Bear Lake 和 Las Vegas 等等。

另外，这里属于美国太平洋岸时区(Pacific Time)，比北京时间迟 16 个小时。每年夏天则采用夏令时(Daylight Saving Time, a.k.a DST)，和中国相差 15 个小时。



图为 Pasadena 的全年平均最高、最低气温曲线

## 学习

---

各系各Program要求差别很大，可向系里小秘询问，也应多于本系老同学联系。新生第一年通常课程很重，有的系还要做Research。Caltech课程负担很重，新生一般需要一个适应过程。这里的课程作业很重很难，在成绩中占的比重也比国内大得多，TA Office Hour很重要，有的课不去答疑根本没法完成作业。这儿大部分考试都是take home，由honor system监督。课程中途可以退，刚来时容易选课过多，可以多问问以前的同学都选什么课。一般在开学之前一个月可以在网上选课(<https://access.caltech.edu>)，之后选课退课都要去Office of Registrar填蓝卡，要导师签字。

有些院系导师是固定的，其它院系则要在第一年选导师，这一步非常重要，毕竟要做至少五年。中途换导师不但麻烦，而且要多浪费很多时间，所以一定要选一个自己满意的。这方面可以多问问系里的师兄师姐，尤其要多问中国人，说话比较客观，老外通常只说好不说不坏，没太大价值。

校内 building 一般 5pm 关门，应尽早去领自己系，office 或 lab 的钥匙。

刚入学时学校有 ESL(English as a Second Language)的口语考试，不过的话则有相应的英语课供新生学习。研院要求每个同学在毕业前过校内的口语考试，形式是旧版 TSE。

校内有很多个图书馆，Science 多在 Milliken 7-9 层，Engineering 多在 SFL，Social Science 在 Dabney 地下。Weekday 通常晚上一点关门，SFL 24 小时开门。书可以借无穷多本，三个月续借，可以一直续下去。对于已经被借走的书，可以拿着书的编号到图书馆前台申请 Recall。图书馆黑白打印是免费的。复印很贵(\$0.1/page)。图书馆的电脑非常好，SFL 一楼 PC，二楼 Linux & Mac。用 imss 帐户和密码登陆(选 ITS 域)。

学校有一个 Bookstore([www.bookstore.caltech.edu/](http://www.bookstore.caltech.edu/))，就是办学生证的地方。有课程对应教科书，通常比 Amazon([www.amazon.com](http://www.amazon.com))贵。Bookstore 还有学习用品和各种带 Caltech Logo 的东西出售。Bookstore 里还有一个电子产品店，苹果机很便宜，其它的就很贵了。

学习用品很多都可以在系里领，开始做 Research 之后，可以拿到 PTA Number，可以用来在 Bookstore 买学习用品。PTA 还可以用来在图书馆复印，以及在 Graphical Service 打印及装订。

## 衣

---

吾校学生衣着随便, 校园内放眼皆是 T 恤仔裤凉拖。衣服换洗用学校公寓内设有的洗衣机(\$.75/次) 和干衣机 (\$.50/次), 通常将白色和亮色衣服分开洗涤。在国内选购衣服时请考虑衣服在洗涤和烘干过程中是否缩水(尤其是全棉制品)或褪色等因素。

除去平日装束, 建议带少量正装, 以备正式场合使用。男生可带一套西服, 在亲友婚礼, 求职面试等最为正式的场合穿着。另可带正装衬衫 1~2 件(浅色, 深色, 条纹均可, 力求简单大方), 卡其布裤或浅色西裤 1~2 条。此类装束一般适用于较为正式的场合, 如晚宴, 学术报告等。相应的女生可带小礼服一套, 以备正式场合使用, 甚至度身定做一身旗袍也不失为明智之举。

由于南加地区天气终年暖和, 夏季衣服鞋袜多多益善。即便在一年里最冷的春冬两季, 一般毛衣和中等厚度的外套便可抵御。羽绒衣和毛裤等冬衣不会有机会上身, 除非您打算去寒冷东部游玩。

大多数同学当可在此地买到所需款式、面料和尺寸的衣物。只是此属麦粒颗荒蛮之地人多膀大腰圆, 衣服尺寸也偏大, 这对于体型娇小的女生可能不是好消息。建议在国内多添置合身的衣服。此条同样适用于腰围 29 英寸以下的男生。

比照收入水平, 此地衣物实属价廉物美, 同一品牌款式的衣物比国内便宜甚多, 商家经常还有各种名义的打折活动。Caltech 步行范围内的扫街点主要集中在 South Lake Avenue 和 Old Town Pasadena 两地。前者步行 5 分钟可至, 主要有百货商店 Macy's 和平价服装店 Ross, 另外有少数几家品牌专卖店如 Express, Jos. A. Bank 等。繁华的 Old Town Pasadena 距离学校步行 25 分钟, 乃是 Pasadena 市民餐饮购物休闲娱乐之所在, 这里不仅有名为 Paseo Colorado 的 Shopping mall, 更有包括 Guess, FCUK, Diesel, A&F, JCrew, H&M 和 GAP 等诸多品牌专卖店。

Pasadena 周围驱车可至的选择就更多了。Pasadena 市内驱车 10 分钟可至 Big 5 和 Chick's 这两家体育用品商店。Pasadena 以东驱车 15 分钟可至 Arcadia 市内的 Santa Anita Mall, 在此集中了 Macy's, Nordstrom, JC Penney 等百货商店。车行一小时范围内有数家 Outlet malls, 包括 LA 市内的 Citadel Outlets, Ontario 市内的 Ontario Mills Outlets, 以及 Camarillo 市内的 Camarillo Premium Outlets 等。Outlet malls 通常地处闹市区 20 公里以外, 汇集各品牌衣物箱包专卖店, 如 Hugo Boss, Polo Ralph Lauren, Calvin Klein, Tommy Hilfiger, Samsonite 等。由于 Outlet stores 通常出售过季、断码商品, 其售价可低至当季正价货品的 50% 以下。

在申请到信用卡后亦可在网上购置衣物。此处介绍以下几类网站, 首先是Macy's ([www.macys.com](http://www.macys.com)), kohls ([www.kohls.com](http://www.kohls.com)), JCPenney ([www.jcpenney.com](http://www.jcpenney.com)) 等百货商店, 其网站上出售各品牌不同价位的衣物百货。其次是专营某一类商品但不限品牌的网站, 如箱包Ebags.com ([www.ebags.com](http://www.ebags.com)), 鞋类 Zappos.com ([www.zappos.com](http://www.zappos.com)) 等。最后是各大品牌的专营直销网站, 具体网址不在此赘述, 各位google便知。

## 食

---

离学校最近的食物超市是Pavilion Supermarket(California&Lake西北角)，走路不到10分钟，可以在那里申请会员卡(Von's card)，很多东西会便宜不少。远一点的有Target超市Colorado and Lake。再远有Ralphs(Lake一直往北走到Walnut)。

LA附近的Chinese Supermarket, [restaurant](#) 很多.LA号称全美第二大城市, 是一个世界各个民族和各种文化的大熔炉。这儿你几乎可尝到天下所有美味。中国学生一般是去中国超市如[大华](#)、顺发、香港、夏威夷等超市买菜。中国菜, 调料, 厨房用具等都能买到。通常大家一周去shopping一次, 有车的同学大多愿带新同学去。

学校周围的饮食

按以下标准: 贵(\$10+), 适中(\$5-10), 便宜(\$5-)

校内:

- Chandler Dinning Hall: 不管听过多少次 Chandler sux, 还是主要的食物来源...
- Avery: 贵且不好吃, 就餐的本科生多
- Athenaeum: 楼上高档正餐(需要会员资格, 研究生以上级别可以申请会员, 8刀一个月), 地下室有中等价格非正餐
- Convenient Store: 凑合吃吧...
- Broad Café: 类似快餐, 价格适中
- Ernie's: 一辆房车, 中午 11:30-1:30 会开到 Steele Bld.(Building #81)后 (Building#80,82,84 之间)的空地上卖食物(墨西哥食物或汉堡), 1:30-2:00 在 Spalding 路对面(Building24,25,35 之间), 2:00-2:30 在 Beckman Institute 草坪边上(Building73 附近), 价格便宜量也足, \$3.5, 加饮料\$4, 但是吃腻就没有办法了...

校外附近常见的有:

- Lake 上北边(指 Del Mar 以北一个 Block 以内)的(主要分布在路东面)
  - Panda Express(美式中国快餐, 价格适中量很足, 出示 Caltech 学生证可以便宜\$0.5)
  - Koo Koo Roo(炸鸡, 较贵)
  - Zono Sushi(中高档寿司, 贵)
  - Rubios(墨西哥食物, 便宜)
  - Hamlet(上档次西餐 Dinner, 贵)
  - Souplementation(在路对面(西面), 汤类自助, 价格适中)
- 不到 Lake, Del Mar 上: Baja Fresh(墨西哥食物, 贵, 号称比 Rubios 高档)

- 不到 Lake 的和 Lake 平行的一条 ws 小路 Shoppers Lane 上: San Sai(低档寿司, 价格适中)
- Lake 上南边的(主要分布在路西面):
  - Corner Bakery(sandwich 做得很棒, 较贵)
  - Trader Joe's 超级市场和 Pavilion 超级市场...也算吃饭的地方吧? Ross 服装市场就不行了
  - Cold Stone Creamery(冰淇淋...)
  - Burger Continental(超多分量...典型美国食品。自助色拉很不错)
  - 路东面有一些诡异的 bar 没去过, 另外有个同样诡异的 Italian restaurant 老板娘很能说, 进去有毛主席等人的头像的就是了, pizza 还不错
- 从 Mentor 走上 Colorado, 右手有一些:
  - 某中国快餐, 三菜或两菜, 比 Panda 便宜
  - 某美国快餐...没吃过
  - 楼上的 President Two 泰国菜(没有空调但可以叫外卖)和越南面条店都很不错, 价格较贵
  - EuroPane Bakery, 老外很喜欢, 价格较贵
- 从 Hill 走上 Colorado, 右手街对面(PCC 对面)一个小停车场里连着三个
  - Yoshinoya 快餐(价格适中)
  - 某西化了的中餐馆(价格较贵)
  - Mongolian Grill(中国人开的, 很好吃, 但是不太干净, 价格较贵)
  - 再过去一点是一个 Caltech 泰国人推荐的泰国店
  - 那里应该还有很多可以发掘的店

远的地方好吃的就多了, 但大多要开车。以 plaza 为单元, 一般约十家饭馆。主要有香港超市, Valley 上若干个 plaza。快餐有东方特快, 小美等(在香港超市附近)。还有几个 Buffet 如 zen buffet, Golden Cost Buffet。周末 shopping 的时候师兄师姐可能会带着一块儿去的。

柜台点的快餐不要小费, 有服务员上菜的是要小费的, 一般 10-15%, 晚餐酌情增加, 要是遇到了 Burger Continental 里的舞女...再单独给吧。如有零钱可以给了走人。没有零钱可以让他找, 找回零钱再留下小费即可。

餐馆门口都有执照, 用 ABCD 标明卫生档次, A 最好。一般 B 问题不大。You need to have dead bodies in your freezers to get a C。

## 住

---

Caltech 的学生大多住学校提供的房子，也有部分租校外的私人公寓。校方提供的住所大体分为两类：校园内(on campus, 属于抽签类型)和校园外(off campus, 属于合同类型)。

校园内(on campus)的住房又有宿舍和公寓两种，宿舍基本是为本科生提供的住处(比较经济，具体见<http://www.housing.caltech.edu/undergrad/>)；研究生一般住公寓房，校内公寓集中在Catalina complex，分为South, Central 和 North 三部分；South Catalina主要提供 1 bedroom (BR)和 2 BR, Central则多为 4 BR, 而North又多为 2 BR, 优点是距离近(就在校园对面)，有家具(但是要自备锅碗瓢盆及床上用品)，不足之处在于面积偏小，而且第一年后每年要抽签决定去留。校外公寓(off campus)一般都未装修，不过最基本的比如冰箱，炉灶，壁橱是有的；其他需要自己准备，包括床，桌椅，灯具，风扇(空调)，微波炉等等。校外的好处是价格低，面积大，缺点是每两年合同到期后需要搬迁。Off campus 有一处比较特殊，就是 180 和 188 South Catalina，均为 1 BR 公寓，该两处属于off campus, unfurnished, 却同时也被列入lottery list(抽签型)。学校提供的申请表上都有这些住宿选择，这里只提一些书面上没有而又需要注意的地方。

初来乍到的新生不必担心找房困难，因为只要申请就会有房子住。一般单身的新生都选择Catalina，携带伴侣的新生不能和别人share 2 BR或 4 BR，一般会选择 1 BR，这时出于经济原因可以考虑申请上面提到的 180 和 188，因为价格相差\$150 左右(目前)。所有这些申请相关信息可以在housing的网页上找到(<http://www.housing.caltech.edu>)。新生特别需要注意的一点是，如果打算在正常入学日期(Sept. 1st)之前到达并需要学校住处的，一定要在住宿申请中指明该日期，如果抵达日期变动(比如航班改变，或者其他情况不得不改变行程)，记得提前通知housing office(email: [housing@caltech.edu](mailto:housing@caltech.edu))，避免不必要的罚款。还有一点提醒新生的就是：你刚来时所带的美金不必包括房租，因为学校不要求提供现金，也不需要押金(deposit)。房租一般从你的学生帐户中扣除，有点像信用卡的性质。

第二年开始，住 on campus 的学生需要参加 housing 的 lottery 决定下一年的去留。抽到‘留’的学生不用动，除非你自己想换地方。抽到‘去’的很多人暂时也不动，因为有一个 waiting list，排在里面的人很可能最终也不用搬家，因为不少抽到‘留’的学生会搬出去住。总体来说，第二年继续留下的概率很高，在 80%左右，不少人连续 5、6 年都能够住在学校。对于 lottery 最终没有抽中的人来说，还可以选择 lease property，就是合同类型的房子。这样的房子需要自备家具和用品。申请程序是：到 housing office 填写相应申请表格，这样就加入了 waiting list(因为当时不一定有空房)，等到有了房子，他们会 email 通知，告诉所有可供选择的房间，你可以对感兴趣的房子在 move in 之前作现场调查。如果急着入住而又没收到 Email 通知时，多到 housing office‘寻求帮助’或许可解燃眉之急，因为他们的 email 通知往往是等到空缺的房子‘攒’到一定数量时才发的。

另外，私人公寓也是不错的选择。学校周围有很多 private property 可供选择，价格不等；具体情况视街区和房况而定。平均而言，私人住宅和学校提供的价格差不太多。具体来说，学校北面(Del Mar 以北)要比南面的便宜(California Blvd 以南大多是富人区，号称 San Marino, LA 地区 2nd richest city)。只要有耐心，你也许会碰上很好的 deal，据说 Michigan Ave 和 Chester Ave 上就有不少。

对于访问学者或postdoc，学校也有专门的住房安排，条件比学生公寓要好，当然价格也高不少。具体参考<http://www.housing.caltech.edu/fachousing/>。很多人其实不喜欢住学校的房子，主要是价格昂贵。他们一般托朋友帮忙，在周围寻找私人住所；或者先过来找地方暂住，然后慢慢找自己喜欢的地方。

## 行

---

Catalina 宿舍就在学校旁边，多数人步行去学校。也有少数人骑车，由于美国城市很大，基本买什么东西都要开车，所以自行车反而成了休闲用品，最便宜的\$60，稍好点的就要 100 多，可以去 Target 买到。这边自行车锁较贵，要\$20，左右，新生在 X8 时期时常觉得无法承受，从国内带过来也是个不错的选择。注意最好带 U 形锁，传说不易被偷。美国没有独立的自行车道，一般都是骑最右边的机动车道，所以不如国内安全，美国人通常会戴自行车头盔。如果需要晚上出门，最好给自行车加配 LED 尾灯，否则过往车辆可以看不清。Pasadena 很冷清，100 米看不到一个人，所以也会有很多人在人行道上骑，虽然传说美国法律规定要戴头盔，不能在人行道上骑车。自行车坏了可以去自行车店修，最近的是 Incycle(1292 E.Colorado, Wilson 向北到 Colorado 右转，过两个 Block 就是)，不过人工费不便宜。如果是换个车胎什么的，可以去买了胎(\$4@incycle)自己换，在 Incycle 则要加\$7 的人工。

国内的驾照这里不好用，要重新考。先考交通法规，拿到 Permit 就可以在有 driver 陪同的情况下练车。之后再约路考。这边学车要找教练，电话本上能查到很多，\$40-50/2hours。借用教练的车考驾照还要 60-80。有的教练会故意拖进度来多赚钱，要小心，应对方法是不停的催教练加快进度。

在美国驾照很重要，可以当身份证用，考了没坏处。出去玩的时候还可以租车开。

买车就不是本手册可以包括的了，多看看 MITBBS 车版，找老生问问。基本上看广告、打电话、查车辆记录(CARFAX)、看车、到修车铺验车、交易、DMV 过户、买保险、买 Parking Permit 等几个步骤。

## 初来乍到理财

---

一般留学指南的说法是，出国的时候最好带上\$2000+的现金，或是可以国际支付的信用卡，这样可以在学校工资没有到的时候，事先支付房租等等花销。不过如果是入住 Caltech 的 Housing (包括 Catalina Graduate Residence 等等)，是不需要立刻支付房租的。由于 Caltech 的这个优势，现金的需要不会那么的急迫，因此大家可以酌情携带现金。

校内的各种开支，例如房租，使用学生证进行的刷卡等等，都会记录在个人的账户上，Bursar's office 会定期寄出账单。每个学期结束之前还清，即可进行下学期的选课，不额外收利息。

有奖学金的同学，可以每个月收寄来的支票，也可以在 Bursar's office 选择 Direct deposit，自动将 stipend 打入银行账户。

过来以后首先需要做的几件事之一就是申请金融账户。国内办的国际卡，往往有各种缺陷，例如需要收取国际支付的手续费，等等。因此最好尽快申请本地卡。卡主要有两种，Debit Card 和 Credit Card，前者是借记卡，先存钱进去才能刷，后者是信用卡，先刷后还钱，使用时需要注意刷卡不要超过信用额度(Credit Line)。

Debit 卡的账户称为 Checking Account，没有利息仅供 Debit Card 刷卡。花旗银行 CitiBank 的 Debit Card 还可以申请开通 eSaving 账户，利息比一般的存款账户还高(接近 5%)。同一张卡的各个帐户之间往往可以在网上方便的转账。Debit Card 可以通过 ATM 取钱，注意不同行的 ATM 是不同的，跨行即使可以提取也多半会收取手续费。注意 Debit Card 可以 Pay as credit，就是当信用卡来刷，刷卡的时候选 Credit，可不用输入密码。

有了 Checking Account，拿到支票本之后，就可以写支票来付钱给别人，写法参见<http://www.thebeehive.org/Templates/Money/Level3NoRight.aspx?PageId=1.194.350.360.999>。拿到别人写的支票，在背面签名，再到银行存入，或兑现。

Credit Card 一般需要有信用记录才可以申请到，所以要先办完 SSN 才能申请，卡的档次越高越难申请，初来可以去 Caltech Credit Union 申请一张学生卡，积攒信用记录。及时付清账单即可慢慢积攒良好的信用记录。慢慢就可以申请一些好的信用卡，比较常见的初级卡中较好的如 CitiBank 的 Dividend Card for College Students，虽然不会有利息但提供 2%(1%)的 Cash Back，等等。学校附近有 Credit Union，CitiBank，Bank of America，等等。申请卡的时候一定要弄清楚卡的各种条例(例如年费)，小心上当受骗。

常用的一些网站有[www.mitbbs.com](http://www.mitbbs.com)的 Money, Shopping, Giftcard 版；[www.amazon.com](http://www.amazon.com)；[www.dealsea.com](http://www.dealsea.com)；[technique.caltech.edu](http://technique.caltech.edu)等等。银行网站和地址可以用[www.google.com](http://www.google.com)和[maps.google.com](http://maps.google.com)方便的查到。

## 杂项

---

**电话：**校内四处都有电话，可免费接通校内所有 office，播后四位即可。要打外线先拨 9。不过不能打长途，要用电话卡。电话卡要去中国超市买。

**邮局：**学校有一个邮局，在 Spalding，寄东西可打折。Colorado 上还有个更大的，在 Catalina 和 Mentor 之间。校内邮件(寄往 Caltech MC)是免费的，每幢楼都有邮箱，扔到 On Campus Mail 那里就可以。校外可以不贴邮票，写上自己的 UID，学校会从 Bursar 扣钱，扔到 US Unstamped。在 Spalding 背后有个隐蔽的 Fedex，学生有优惠，Colorado&Lake 还有一家 Fedex & Kinko's

**Security：**校保卫科，电话 (626-395-)4701，晚上进不了实验室，或钥匙锁家里了等一应杂事都可以打电话叫 Security 帮忙。

**Emergency：**打电话给 Security，打(626-395-)5000。校内还有很多报警电话，一个柱子，顶上有白灯，有个红色按钮直通 5000。

**Graphics：**可以打印各式文件，装订，可以用学生证付费。也可以用 PTA(group account)。

**软件：**Caltech 买了很多软件，用 IMSS 帐号登录 software.caltech.edu，有 Acrobat，Microsoft Office，Matlab，Maple，Mathematica 等很多软件下载。Caltech 是 MSDN Academic Alliance 成员，[email 给 msdnaa@caltech.edu](mailto:msdnaa@caltech.edu)，之后登录 msdnaa.caltech.edu 可以下载 Windows XP/2000/Vista、Visual Studio、MSDN 等软件

**BBS：**北美在校中国学生很多上 MITBBS (<http://www.mitbbs.com/>)上面有很多信息，值得一看。

**理发：**找老生带去中国城，最便宜 \$5，这个是要小费的。

## 校内外娱乐活动以及俱乐部 -----

Caltech 校院内常会有很多活动象演讲，音乐会，舞会等等。这些活动会登在学校主页的Calendar栏上(<http://today.caltech.edu/calendar/>)而且常对校外的公众开放。各种俱乐部会定期举办活动。比较受欢迎的活动有舞蹈和户外活动。Caltech 有很多各种个样的舞蹈队和俱乐部。他们常常组织专业教师执教的面向各种水平的免费或者低价的的跳舞课。详情请见这里：<http://www.its.caltech.edu/%7eballroom/>。

CaltechY 是一个主要面对undergraduate但是也面对graduate student 俱乐部。他们会定期举办比较大的camping及社会活动。详情请见这里：<http://www.caltechy.org>。GSC和ISP也时常举办活动，会有email通知。

中国学生学者俱乐部(CaltechC)每年举办两个大的晚会：春节晚会和中秋晚会。其他活动一般以mailing list或者口头联络。目前比较活跃的有羽毛球, 网球(<https://utils.its.caltech.edu/mailman/listinfo/cctc>)。其他活动也不定期展开hiking, camping, 卡拉OK晚会, 足球队。

个人外出休闲选择很多，Caltech步行范围之内就有一家电影院(Pacific Theater, [pacifictheatres.com](http://pacifictheatres.com))，学生票\$8.5，学校Bookstore还可以买到打折票(\$6)，可以凭此去电影院售票处换正式票。在Lake&Del Mar就有一家BlockBuster可以租DVD看([www.blockbuster.com](http://www.blockbuster.com))。

要运动可以去校体育馆(GYM)，要带学生证。可以借球网、篮球、足球、排球等，还有国内少见的壁球(在新馆 Braun GYM)，去说要借 Racquet 即可，还有另一种类似的壁球称 Squash，球很小很难，有兴趣可以尝试。学校有两个游泳池，还开设有游泳课。新馆二楼有健身房，可以去多玩玩。

步行范围还有 Huntington Library，是个公园。通常 Orientation 学校会带去，每月第一个星期四免费。

开车玩的地方就很多了，对于喜欢爬山的同学来说，LA 是个好地方，参见下面的链接。

Popular links:

1. Events:

<http://www.events.caltech.edu>

<http://www.experienceLA.com>

<http://goldstarevents.com>

<http://www.notfortourists.com/losangeles.aspx>

<http://pasadenaweekly.com>

2. Museums, gardens:

<http://www.arboretum.org>  
<http://www.californiasciencecenter.org>  
<http://www.autory-museum.org>  
<http://www.moca.org>  
<http://www.nhm.org>  
<http://www.huntington.org>  
<http://www.pacificasianmuseum.org>.

3. Outdoor adventures:

<http://www.localhikes.com/>  
<http://www.jplreclubs.caltech.edu/hiking/hiking.html>  
<http://ecna.org>  
<http://www.placerita.org>  
<http://www.nps.gov/samo/outdoors>

4. Beach:

<http://www.visitcatalinaisland.com>  
[http://www.parks.ca.gov/?page\\_id=607](http://www.parks.ca.gov/?page_id=607)  
[http://www.parks.ca.gov/?page\\_id=570](http://www.parks.ca.gov/?page_id=570)  
[http://www.parks.ca.gov/?page\\_id=630](http://www.parks.ca.gov/?page_id=630)

5. Mountain:

<http://mcgeecreek.com/>  
<http://www.fs.fed.us/r5/stanislaus/visitor/pinecrest.shtml>  
<http://www.nps.gov/yose/planyourvisit/bvcamp.htm>

6. Concert:

<http://www.hollywoodbowl.com/calendar/calendar.cfm?mode=cal>

7. Opera:

<http://www.losangelesopera.com/productions/0708/laboheme/index.htm>

8. Movie theatres:

<http://www.laemmle.com/>

9. Video rental:

<http://www.vidtheque.com/>

10. Transportation.

<http://www.transiguide.caltech.edu>  
<http://www.ExperienceLA.com>  
<http://www.notfortourists.com/losangeles.aspx>

如有任何问题，[请联系chinese@caltech.edu](mailto:chinese@caltech.edu)。

## 关于 Caltech C -----

有人说，有水的地方就有中国人的足迹。正是如此，华人组织遍及世界的每一个角落。在加州理工学院，就有这样一个由近 260 名成员组成的中国同学会- Caltech C，包括 120 多名研究生，30 多名本科生，10 多名教授，30 多名职员以及 60 多名博士后。

Caltech C 其宗旨之一是加强校内各文化间交流，并增进各国友人对中国的了解。其次，Caltech C 是一个服务性组织，其服务主体对象是所有中国学生、学者及其家属。Caltech C 旨在尽最大努力为他们提供生活等各方面的帮助，让他们有家的感觉。此外，由于文化和情感上不可分割的联系，Caltech C 成为了在大洋彼岸为理想打拼的留学生的精神支柱。我们希望能成为值得你信赖组织，有困难，找组织，交朋友，找组织。

为了达成这一目标，Caltech C 不定期地举办一些活动如登山、旅游、k 歌、电影俱乐部、体育比赛等等；提供信息帮助如保险、签证、移民、工作等等。同时为了促进交流、弘扬中华文化，每年组织迎新以及举办一年一度的中秋晚会和春节晚会都是我们 Caltech C 执委会（Committee）最重要的传统。

为了更好地服务 Caltech 华人社区，Caltech C Committee 成员各司其职：包括申请活动经费，组织户外活动，编排晚会节目以及管理网站信息等等。每一届 Committee 的任期为半年，在临近任期结束时都会换届改组，保证不断有更多的新鲜血液加入。所谓铁打的营盘流水的兵，希望你的努力能让这个传统延续并发展下去，同时也为你的生活增添（学习科研之外的）一个维度，为你了解美国生活增添一个视角。这不仅是对你各方面的能力的锻炼和挑战，更会让你通过服务身边的同学而感到充实喜悦。

今年秋天，我们期待你的到来！

加州理工学院中国同学会  
2007 年 8 月

版权声明：加州理工学院中国同学会(Caltech C)拥有本《手册》的版权，未经书面许可，请勿将本《手册》翻印或用于商业用途。